

Rosmarie Messer

Coaching - Trennungsberatung - Mediation

Coaching



Trennungsberatung



Mediation



Persönlich



Kontakt



Nutzen Sie die Chance zur persönlichen Weiterentwicklung in beruflichen und privaten Bereichen, indem Sie Orientierungslosigkeit, Krisen und Konflikte aktiv mit einem Coaching angehen.

«Es sind starke Persönlichkeiten, die ein Coaching wollen.»

Sinn eines Coaching

Coaching dient zur Bewältigung von Krisen und Konflikten und zur Fortentwicklung vom Individuum bis zum Selbstmanagement (Feedback, Training, Beratung). Ausserdem dient Coaching als Dialogform über Freud und Leid im Beruf und im Privatleben. Auch die Paarberatung / Eheberatung ist ein Coaching und bietet unter anderem Hilfe zur Selbsthilfe oder kann zumindest helfen, die Beziehung friedlich zu beenden.

Coachingthemen

- Vermeidung von Entfremdung in der Beziehung
- Balance zwischen Beziehung und Job
- Stressbewältigung am Arbeitsplatz
- Job Coaching (Neuorientierung, Laufbahnberatung, Assessment)
- Motivation, Freude und Lebensqualität steigern
- Praxisbezogenes Konfliktcoaching (Prophylaxe, Bewältigung, Simulation von aktuellen oder zukünftigen Konflikten)

Coaching im Management

(neue Perspektiven eröffnen, neue Kompetenzen entfalten)

- Coaching zur Entwicklung von Kompetenzen, Führungskompetenzen (emotionale Intelligenz)
- Leistungssteigerung ohne Zwänge
- Executive Coaching (Coach agiert als persönlicher Berater des Vorgesetzten)
- Beratung/Training von Führungskräften